

	4-12 rokov	13- 15 rokov	16-17 rokov MUŽI biele opasky	MUŽI modré a fialové opasky	MUŽI hnedé a čierne opasky	<b>TABUĽKA TECHNICKÝCH FAULOV – diskvalifikácia závodníka</b>
1.	X					Ukončovacie techniky rozťahovaním nôh
2.	X	X				Škrtenie s pákou na chrbticu
3.	X	X				Rovná páka na členok
4.	X	X				Škrtenie predlaktím s použitím golieru (Ezechiel)
5.	X	X				Gilotína
6.	X	X				Omoplata (páka na rameno nohami)
7.	X	X				Triangel (ukončenie ťahaním dvoma rukami za hlavu)
8.	X	X				Triangel rukami (Arm triangel)
9.	X	X	X			Páka nohami v zavretom garde kde nohy stláčajú rebrá a ladviny
10.	X	X	X			Páka na zápästie
11.	X	X	X			Strh na jednu nohu (single leg), keď útočiaci atlét má hlavu na vonkajšej strane súperovho tela
12.	X	X	X	X		Rozštiepenie lakt'u (biceps slicer, elbow separation)
13.	X	X	X	X		Rozštiepenie kolena (calf slicer, knee separation)
14.	X	X	X	X		Rovná páka na koleno ( knee bar)
15.	X	X	X	X		Rotačná páka na členok (toe hold)
16.	X	X	X	X	X	Slam
17.	X	X	X	X	X	Páka na krk bez škrtenia (can opener)
18.	X	X	X	X	X	Rotačná páka na koleno (Heel Hook)
19.	X	X	X	X	X	Páky točiace koleno
20.	X	X	X	X	X	Prekročenie cez vonkajšiu nohu dovnútra ( knee ripping vysvetlenie str.4)
21.	X	X	X	X	X	Nožničkový strh
22.	X	X	X	X	X	V priamej páke na nohu točenie sa smerom k nohe, ktorá nie je pod útokom
23.	X	X	X	X	X	V rotačnej páke na členok, pôsobenie tlaku vonkajším smerom nohy
24.	X	X	X	X	X	Otáčanie prstov dozadu
25.	X	X	X	X	X	Chytenie súpera za opasok a zhodenie ho na zem na hlavu pri obraňovaní útoku na jednu nohu, Keď má súper hlavu na vonkajšej strane jeho tela.

### **Disciplinárne tresty:**

- Keď atlét použije neslušné vyjadrovanie a obscénne gestá k svojmu súperovi, rozhodcovi, ľuďom na stolíkoch alebo verejnosti
- Keď atlét napadne alebo priamo ohrozí svojho súper, rozhodcu, organizačné zložky alebo verejnosť
- Keď atlét kúše, trhá vlasy, udiera alebo vyvíja tlak na genitálie alebo oči naschvál používa traumatické údery rôzneho druhu (ako údery, lakty, kolena, hlavičky atď)

### **Vážne fauly:**

- Keď si atlét sadne alebo kľakne bez toho aby mal úchop na súperovi
- Keď atlét v stoji utečie zo žinienky a snaží sa vyhnúť súboju so súperom
- Keď atlét stojí odtláči súpera mimo žinienky bez toho, aby mal jasnú snahu o ukončenie alebo strh
- Keď atlét na zemi utečie z boja šmýkaním tela mimo žinienku
- Keď sa atlét na zemi postaví aby unikol súboju a nevráti sa naspäť a zem
- Keď si atlét naschvál rozviaže opasok alebo vyzlečie kimono kvôli prerušeniu zápasu
- Keď atlét vloží prsty dovnútra nohavíc alebo rukávu aj keď sa snaží o pretočenie (sweep) alebo iný pohyb
- Keď atlét chytí vnútro súperovho kimona alebo nohavíc, keď vstúpi nohou do kimona a keď atlét pretlačí ruku cez vnútro súperovho kimona aby sa chytil vonkajšej časti kimona
- Keď atlét komunikuje s rozhodcom rozhovorom alebo gestami s výnimkou toho keď hlási zdravotný problém alebo problém s kimonom
- Keď atlét neposlúchne príkaz rozhodcu
- Keď atlét odíde zo žinienky pred vyhlásením výsledku zápasu
- Keď atlét úmyselne odíde zo žinienky aby zabránil súperovi dokončiť pretočenie (sweep) alebo strh (takedown)
- Keď atlét NOGi chytá súperove oblečenie
- Keď atlét dá ruku alebo nohu na súperovu tvár
- Keď atlét úmyselne strčí nohu do súperovho opasku
- Keď atlét položí nohu do lapelu za súperov krk
- Keď atlét používa svoj alebo súperov opasok aby mu pomáhal v škrtení kým je tento opasok rozviazaný

- Keď si atlét zapravuje kimono alebo viaže opasok viac ako 20 sekúnd cez prestávku v zápase
- Keď atlét behá dookola po žinienke a nesnaží sa bojovať
- Keď atlét neúmyselne reaguje tak, že to jeho súpera dostáva do nedovolenej techniky alebo pozície
- Keď atlét úmyselne zdržuje priebeh zápasu a nesnaží sa o jeho napredovanie.

**Trestné body** sú udeľované za **vážne fauly** rozhodcami aby zabezpečili, že zápas prebieha poriadne a že pravidlá športu a súťaže sú rešpektované:

Trestné body (opakovanie vážneho faulu) :

**1.napomenutie rozhodcom - napomenutie rozhodcu**

**2. napomenutie rozhodcom – zaznačený trestný bod na tabuľke zápasu**

**3. napomenutie rozhodcom– výhoda pre súpera a postavenie zápasníkov do stoja**

**4. napomenutie rozhodcom– diskvalifikácia zápasníka**

**Diskvalifikácie** – nedovolené techniky- okamžitá diskvalifikácia atléta v prebiehajúcom zápase

**Disciplinárne tresty** – okamžitá diskvalifikácia v prebiehajúcom zápase a v prebiehajúcej súťaži

**Knee ripping** – je charakterizované tým keď jeden atlét položí svoje stehno za nohu svojho súpera a preloží svoje lýtko na vrch súperovho tela nad kolenom, uložením jeho nohy za vertikálnu os tela súpera a vytváraním tlaku na súperove koleno z vonkajšej strany do vnútra. Nie je potrebné aby atlét držal súperovu nohu v tejto pozícii aby bola braná ako nedovolená.

**Pozície v ktorých má rozhodca právo na okamžitú diskvalifikáciu atléta**



**Pozícia, ktorá ešte nie je taká vážna a rozhodca ju môže riešiť napomenutím , trestným bodom a po návrate do povolenej pozície rozhodca dovoľí pokračovať v zápase**



**Normálne situácie bez diskvalifikácie**

